

Plán koordinátora prevencie

školský rok 2019/2020

Najlepšou obranou proti nástrahám života je vybudovať si svoju osobnosť a stále ju zdokonaľovať.

Prevencia závislostí by mala byť súčasťou systému účinných preventívnych aktivít zameraných na aktívnu ochranu detí a mládeže v zmysle dodržiavania medzinárodných dohovorov. Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti v rezorte školstva je potrebné realizovať v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii škôl.

Plán práce koordinátora drogovej prevencie vychádza z nasledujúcich dokumentov:

- POP MŠ SR na rok 2016/2017 - čl. 1.5.10 Zdravý životný štýl a čl.1.5.11 Bezpečnosť a prevencia.
- Národná protidrogová stratégia SR na roky 2013-2020
- Národný program podpory zdravia v SR na rok 2016
- Národný akčný plán pre problémy s alkoholom na roky 2013-2020
- Národný akčný plán na prevenciu obezity v SR

A Primárna prevencia

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákona NR SR č.648/2007 Z.z. ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení
- Spolupracovať s Mestskou políciou, s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici a s CPPPaP v Banskej Bystrici.
- V prípade odôvodneného podozrenia z užívania alkoholu, resp. nelegálnej drogy u žiaka, riaditeľ školy alebo iný zodpovedný pedagogický zamestnanec kontaktuje príslušný útvar policajného zboru a v prípade ohrozenia života žiaka aj zdravotníkov, ktorí disponujú prostriedkami zodpovedajúcimi na zisťovanie alkoholu a požitia inej návykovej látky a majú na túto činnosť zo zákona aj oprávnenie. V prípade, ak sa požitie alkoholu, resp. nelegálnej látky potvrdí, riaditeľ školy postupuje podľa § 5 ods. 10 zákona č. 596/2003 Z. z.

B Sekundárna a terciárna prevencia

- poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov, rodičov
- organizovať besedy, prednášky na zvolené témy
- monitorovať voľnočasové aktivity našich žiakov

Obsahová náplň

práce koordinátora prevencie

1. Smerom k vedeniu školy:

predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie viesť evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti na škole poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPPPpP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:

pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPPPpP ohľadom problémových žiakov v uvedenej oblasti

3. Smerom k rodičom:

zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže

4. Smerom k žiakom:

zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálnopatologických javov aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu Časový plán hlavných úloh

September

- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike sociálno-patologických javov ako i informačného materiálu k danej problematike pedagógom a triednym učiteľom SPŠ JM
- vykonať krátke vstupy do tried prvého ročníka s cieľom oboznámiť žiaka s poslaním koordinátora prevencie
- dohodnutie spolupráce s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Banská Bystrica, preventistami Policajného zboru Banská Bystrica a Informačným centrom mladých Banská Bystrica
- pripomenutie si dňa „Deň obetí holokaustu a rasového násillia“ v rámci vyučovacích predmetov DEJ, OBN a ETV, návšteva pamätníka
- pripomenutie si „Svetového dňa prvej pomoci“ – v rámci výučby ETV
- „Tak už som stredoškólák“ - o tom ako sa efektívne učiť bez stresu – beseda v rámci výučby ETV a triednických hodín

- spolupráca pri vytváraní záujmových krúžkov
- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom, študentom
- nadviazanie spolupráce s Mestskou políciou a pracovníkmi Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici

Október

- zmapovanie adaptácie prvákov na nové školské prostredie
- pripomenutie si „Svetový deň duševného zdravia (10.10)“
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky „Dni nezábudiek“
- pripomenutie si „Svetového dňa výživy (16.10)“ v rámci výučby ETV a OBN
- zriadenie servisu schránky dôvery
- študentská kvapka krvi
- zmapovanie užívania legálnych drog študentami školy (alkohol, tabak)
- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí rodičom
- 1.10. Svetový deň úsmev

November

- prieskum drogovej scény na škole, resp. iných patologických javov prostredníctvom anonymného dotazníka
- týždeň boja proti šikanovaniu a domácemu násiliu – riešenie modelových situácií na hodinách ETV, brainstorming nápadov na konkrétne odmeny a tresty, oboznámenie sa s trestným zákonom a základnými informáciami o šikanovaní – referáty
- zmapovanie situácie o vydieraní a šikanovaní po realizácii primárnej prevencie v tejto oblasti v rámci výučby ETV a OBN
- Kabu – imatrikulácia prvákov na našej škole
- vyhodnotenie dotazníkov o užívaní legálnych drog
- Pripomenutie si svetových dní na hodinách EV a OBN
- 7.11. Svetový deň behu
- 13. 11. Svetový deň dobrosrdečnosti
- 19. 11. Svetový deň prevencie týrania detí
- 20. 11. Svetový deň detí (prijatá Deklarácia práv dieťaťa a Dohovor o právach dieťaťa)
- 21. 11. Svetový deň pozdravov
- 20. 11. Medzinárodný deň bez fajčenia

December

- oboznámenie študentov s možnosťami prevencie nákazy vírusom HIV/AIDS pri príležitosti Svetového dňa AIDS (1. december) -prednáška v spolupráci s CPPPaP
- zapojenie sa do charitatívnej zbierky „Úsmev ako dar“
- Mikuláš na Murgaške, Mikulášska pochôdzka po škole

- súťaž vo vianočnej výzdobe tried
- vianočná rozhlasová relácia
- „Murgaška má talent“ - vystúpenie študentov
- Využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci
- 1.12. Svetový deň AIDS
- 10. 12. Deň ľudských práv
- 11.12. Medzinárodný deň vysielania pre deti
- 15.12. Medzinárodný týždeň jazykov
- 20.12. Medzinárodný deň ľudskej solidarity

Január

- Promiskuita a jej dopady na človeka – beseda v rámci ETV a OBN
- Škodlivosť PC na zdravie a nebezpečný internet – beseda s odborníkom
- Využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci
- 24.1. Deň komplimentov -mal by si vysloviť kompliment aspoň piatim ľuďom, a tak si uvedomiť potrebu slušného správania

Február

- zmapovanie situácie medziľudských vzťahov v triedach a v škole prostredníctvom triednických hodín
- ako si neprehrať život- primárna prevencia zameraná proti patologickému hráčstvu (Gambling)- hracie automaty, počítačové hry- beseda s odborníkom
- Domáce násilie – beseda

Marec

- beseda s odborníkom na tému: Pravicový a Ľavicový extrémizmus
- Príprava a realizácia akcií k Týždňu boja proti rasizmu
- Vytvorenie násteniek s tematikou Týždeň boja proti rasizmu

Apríl

- zapojenie sa do charitatívnej zbierky „Deň narcisov“
- Aktualizácia nástenných novín s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. apríl)

Máj

- pripomenutie si „Dňa rodiny“ na vyučovacích hodinách ETV: „rodina a jej funkcia v spoločnosti“ - diskusia
- Realizácia športového podujatia pri príležitosti Svetového dňa „Pohybom ku zdraviu“
- Oboznámenie študentov s rizikom vyplývajúcim z užívania tabakových výrobkov pri

- príležitosti Svetového dňa bez tabaku (31. mája)
- stretnutie so Študentskou radou SPŠ J. Murgaša.

Jún

- Medzinárodný deň boja proti drogovej závislosti a nezákonnému obchodovaniu s drogami
- Vyhodnotenie celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy
- pripomenutie si „svetového dňa životného prostredia“ v rámci výučby ETV a triednických hodín, návšteva envirofilmov podľa ponuky
- beseda s odborníkom na tému „mládež a drogy“ pri príležitosti „Medzinárodného dňa boja proti zneužívaniu drog a nezákonnému prevádzacstvu
- športový deň na Murgaške
- vyhodnotenie celoročnej činnosti úseku prevencie v podmienkach školy

Vypracovala: Mgr. Martina Kalčoková
Dňa: 23.08.2019